

## ИНТЕРЕСНО О ПРОСТЫХ ВЕЩАХ В МЕДИЦИНЕ.

### ИЗ ИСТОРИИ СОЗДАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ.

Слово «маска» происходит через фр. «masque» от итал. «maschera» или исп. «mascara». Возможными предками являются латинские (не классические) «mascus», «mascao», обозначающие «призрак», араб. «maskharah» - («шут», «человек на маскараде»).

Основными атрибутами внешнего вида доктора, по которому его легко обозначить среди представителей других профессий, являлись «белый халат» и маска. Но не всем известно, что в таком виде он не всегда представал перед своими пациентами.



**Медицинская маска – это индивидуальное средство защиты органов дыхания от вирусов и бактерий, которые передаются воздушно-капельным путем.**

Медицинская маска имеет свою интересную историю возникновения.

Первая маска появилась в Европе ещё в средние века, когда на дворе буйствовала эпидемия бубонной чумы. Тогда венецианские врачи облачались в длинные одежды, лицо врача было закрыто особой



*маской, дополненной длинным клювом. Этот «клюв» был наполняли различными лекарственными травами или ароматическими солями. Считалось, что таким образом можно было уберечь обоняние врача от запахов гниющей плоти умерших больных, а также для того, чтобы внутри маски создавалась антибактериальная среда, препятствующая заражению этой ужасной болезнью. В некоторые модели подобных масок добавляли линзы, изготовленные из стекла, чтобы глаза доктора также были защищены от инфекции. Маска «чумного доктора» всем своим видом должна была отпугивать болезнь, ароматические соли розмарина и чабреца, набитые в клюв маски, облегчали дыхание в условиях работы с разлагающимися трупами.*



***Маска «чумного доктора».***



# Чумной доктор

Врачи времён самой крупной эпидемии чумы (1348—1351) предполагали, что передача болезни происходит во время физического контакта, через одежду и постельное бельё. На основании этих представлений и возник самый inferнальный костюм средневековья — костюм Чумного доктора. Именно из-за заразных эпидемиологических соображений, чтобы посещать больных во время чумы, врачи обязаны были носить эту специальную одежду.

## Шляпа с широкими полями.

В те времена такая шляпа идентифицировала человека как доктора.

## Скальпель

для вскрытия бубонов.

## Кожанные перчатки.

## Поммандер.

На шею носили амулет для ароматических трав и веществ, которые должны были отпугнуть чуму.



## Связка чеснока.

Для профилактики доктор постоянно жевал чеснок.

## Плащ.

Плащ доктора был заправлен у шеи под маской и тянулся до самого пола, чтобы скрыть как можно больше поверхности тела. Доктора часто намазывали всю одежду жиром или воском; полагали, это снижает шанс заражения от больных чумой. Воск служил защитой от заражения воздушно-капельным путем, а также от блох, основных переносчиков болезни.



## Примитивная противогазная маска в форме птичьего клюва.

В то время многим казалось, что чума распространяется из-за испорченного воздуха. Ходило поверье, что маска в виде птицы отгоняет чуму от больного и навлекает ее на одеяние врача. Считалось, что глаза маски из красного стекла делали врача неуязвимым к болезни.



Клюв маски наполнялся пахучими лекарственными травами для защиты от миазмов и от вони, которая тоже могла переносить чуму. По крайней мере, травы приглушали запах незахороненных трупов, мочроты и лопнувших бубонов жертв чумы.

## Трость.

Для обследования пациентов не дотрагиваясь до них, а также для самозащиты от зараженных.

## Рыбачьи забродники.

Одевались под плащ для защиты ног и паха от инфекции.



**Методы лечения.** Судя по сохранившимся записям, доктори полагались на значительную денежную компенсацию и большую свободу действий из-за смертельного риска, которому они подвергались. Большинство врачей были волонтерами, так как квалифицированные доктора знали, что ничего не могут сделать для пораженных. К нарывам в качестве методов лечения прикладывали пиявок, высушенных жаб и ящериц. В открытые раны выливали свиное сало и масло. Применялось вскрытие бубонов и прижатие открытых ран раскалённым железом. Неудивительно,

что при таком лечении смертность среди заболевших нередко даже и в более позднее время составляла 77-97%. Испытанным рецептом, которого придерживались в народе, было, вплоть до XVIII в. да и позже, был «cito, longe, tarde», то есть, бежать из зараженной местности скорее, как можно дальше и вернуться как можно позже.

Пожалуй, на более известном ныне Чумном доктором был Мишель де Нотр-Дам, известный больше как предсказатель Нострадамус.





### **Костюм «чумного доктора».**

**В средние века хирурга доктором не считали. Это был обычный ремесленник соответствующего вида, для которого дорога в высший свет была закрыта. Доктор же, получив медицинское образование в университете и занимаясь лечением внутренних болезней, облачался в роскошную мантию, украшенную драгоценными камнями. Но ни тот, ни другой не имели понятия о таких принципах, как санитария, стерильность, антисептика. Напротив, в течение определенного периода времени врачи посещали больницу в одном и том же наряде, забрызганном кровью. Но именно он свидетельствовал не о благосостоянии доктора, а об его огромнейшем опыте и профессиональной востребованности.**

**В XIX веке врачи начали использовать шерстяные повязки с клапаном. Они заменили устрашающие маски из средних веков. Но просуществовали они недолго.**

**Прогресс в области медицины не стоял на месте. Луи Пастером были определены и классифицированы патогенные микроорганизмы. А Джозеф Листер, используя эти наработки в своих трудах, продвинулся ещё на шаг вперед и стал основателем дезинфекции (обеззараживания) в хирургии. Таким образом, первый шаг в направлении понятий «гигиена» и «антисептика» был осуществлен.**



**Луи Пастер**





**Джозеф Листер**

*Медицинские маски для лица в современном виде появились только в начале прошлого века. Это случилось тогда, когда Шредер доказал эффективность хлопковых фильтров для очищения воздуха. Доказательство основывались на исследованиях Луи Пастера, посвященных распространению микроорганизмов.*

*Особое распространение маски получили, когда разразилась смертельная эпидемия гриппа – «испанки».*

*Через некоторое время врачи начали применять в своей практике и перчатки, и защитные повязки для лица, и одежду специального назначения. Но в этом случае врачи оберегали не своих пациентов, а себя от возможных заражений инфекциями. Так, белый халат доктора был введен во второй половине XIX века. Как и резиновые перчатки, защищающие руки хирурга от инфекций, появившиеся в 1886 году в военном госпитале США. Во время эпидемии «испанки» в 1918 году отдельные хирурги стали надевать маски, изготовленные из марли. Известно, что практикующие хирурги не очень благосклонно относились к новым веяниям в медицине.*



Со временем врачи стали больше уделять внимание защитной медицинской одежде.

Ватно-марлевая медицинская маска появилась только в 1916-1918 гг. во время свирепствования эпидемии «испанки».

В 20-30-х годах XX века ношение медицинской маски стало обязательным для всех медицинских работников.

Инфекционные заболевания, которые спровоцировали спрос на индивидуальные средства защиты, сделали одноразовую медицинскую маску самой доступной и востребованной.

На сегодняшний день медицинские маски используются повсеместно и являются распространенным способом защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

Современные маски имеют трехслойную структуру, прямоугольную форму, закрывают рот и нос и свободно прилегают к лицу и изготовлены из материала, пропускающего воздух, но сдерживающего капельки мокроты при выдохе.

На сегодняшний день современные технологии позволяют выпускать медицинские маски одноразового использования из новейших (чаще всего нетканых) материалов. Но их роль в экипировке врача отрицать невозможно, равно как и главную функцию, которую выполняет медицинская маска – функцию защиты от проникновения вирусов и бактерий.

Существует несколько видов медицинских масок для лица. Основная их классификация касается назначения. Есть процедурные (повседневные) и специализированные (хирургические) маски.

Процедурные маски имеют 3 слоя, изготавливаются из нетканого материала для одноразового использования. Они имеют фильтр



**посередине и 2 внешних слоя. В зависимости от размера есть медицинские детские маски для лица и взрослые. Их используют в поликлиниках, больницах и общественных местах.**



**Специализированные маски – это те, которые состоят из 4 слоев, и помимо 2 внешних слоев и фильтра, имеют слой противожидкостный. Он защищает лицо от биологических жидкостей, которые задействованы во время проведения операций.**

**Ещё маски делятся на стерильные и нестерильные.**

**Последние чаще всего используются в повседневной жизни.**

**Поскольку материал соприкасается с внешним слоем кожи, дополнительная дезинфекция не нужна. Стерильные маски применимы в лабораториях, операционных и т.д.**

**В обычных условиях использовать стерильные маски нецелесообразно, так как они моментально теряют свои свойства.**



*Совсем недавно появление человека в медицинской маске в общественном месте, как минимум, вызывало удивление. Да и сейчас отношение к людям в масках чаще всего настороженное, что можно объяснить недостатком информации и низкой культурой их применения.*



*Медицинские маски используют при общении с ослабленными больными. Их также используют в сезон массового распространения гриппа и острых респираторных вирусных инфекций для защиты окружающих от заболевания.*

*И хотя абсолютную защиту маска гарантировать не может, её использование снижает риск заражения во много раз. Лучше иметь при себе это индивидуальное средство защиты всегда. Главное помнить, что если есть возможность защитить себя, то лучше сделать это, чем потом жалеть.*

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО!**